

- Veranstalter: Freundschafts- und Förderverein St. Marienwörth e.V.
- Ausrichter: DJK Adler 1920 e.V. Bad Kreuznach
- Austragungsort: Bad Kreuznach, Krankenhaus St. Marienwörth ist Start und Ziel, Umkleideräume, Duschgelegenheit im Hallenbad am Krankenhaus
- Strecke: Asphaltierte Straßen, Spikes können nicht benutzt werden.
- Zeitmessung: SK-Cross Siegmars Kaminski
- Anmeldungen: im Internet unter [www.sk-cross.de](http://www.sk-cross.de)  
Bitte bringen Sie Ihre Anmeldebestätigung am Wettkampftag mit.
- Überweisung: Konto Nr. 17059502, Sparkasse Rhein-Nahe, BLZ 560 501 80
- Meldeschluss: 9. Oktober 2011 (Posteingang)  
Nachmeldungen am Wettkampftag bis 10.00 Uhr
- Meldegebühr: bei Voranmeldung und Überweisung 9,- €  
Schüler und Jugendliche bis 18 Jahre 5,- €  
jeweils bis 9. Oktober 2011 (12.00 Uhr Buchungsdatum)  
Nachmeldegebühr am 16. Oktober 2011 bis 10.00 Uhr 2,- €
- Wettbewerbe: 5 km W/M 8 Jahrg. 2003 bis W/M 80 Jahrg. 1931 Start 11.00 Uhr  
10 km W/M 10 Jahrg. 2001 bis W/M 80 Jahrg. 1931 Start 11.15 Uhr  
Nordic Walking: 5 km ohne Altersklassenwertung Start 11.15 Uhr
- Auszeichnung: Jeder Teilnehmer erhält eine Urkunde.  
Urkunden werden nur am Wettkampftag ausgegeben.
- Ergebnislisten: Die Ergebnisliste + bis zu 2 Urkunden können zum Unkostenbeitrag von 2,50 € nachgesandt werden.  
Jede weitere Urkunde 1,- €, Vereinspauschale 10,- €  
Bitte fragen Sie nach den Umschlägen.
- Haftungsausschluss: Es gelten die Haftungsbedingungen der Ausschreibung.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen sportlichen Erfolg.